

# DINAMICA FITNESS



Tel.- 0122.62.92.56

Cell- 328.48.76.489

Mail - [dinamicasusa@gmail.com](mailto:dinamicasusa@gmail.com)

Sito internet - [www.dinamicassd.it](http://www.dinamicassd.it)

Regione Priorale, 34 10059 Susa (To)

Mod. M.S.OPA

Rev. N° 19

Data 30/09/2025

## ORARI E TARIFFE

ATTIVITA' PROPOSTE	VASCA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
ACQUA GYM	ALTA	18:40	18:40		18:40	18:40
ACQUA SOFT	BASSA		10:40			10:40
ACQUA G.A.G.	BASSA	19:30			19:30	
CARDIO CIRCUIT	BASSA		19:40			19:40
GYM TONIC	BASSA		13:15			13:15
IDROBIKE	BASSA	18:40	18:40	13:30	18:40	18:40

**DOCCE E PHON A CREDITI DURATA DEL CREDITO: 2 MINUTI DI ACQUA + 1 MINUTI DI PAUSA O 3 MINUTI PHON**

2 DOCCE/PHON	€ 0,50	8 DOCCE/PHON	€ 1,50	16 DOCCE/PHON	€ 2,50
--------------	--------	--------------	--------	---------------	--------

LA CARD BLU ELETTRONICA RIUTILIZZABILE € 5,00 COMPENSIVA DI 20 CREDITI DOCCE/PHON

## PROPOSTE DI ABBONAMENTO:

1 LEZIONE DI PROVA SENZA TESSERA D'ISCRIZIONE (SOLO UNA VOLTA)	€ 15,00
LEZIONI SINGOLE SOLO CON TESS. D'ISCR. DA PAG. ANTICIPATAMENTE	€ 12,00
<b>04 LEZIONI SENZA RECUPERI</b> 1 o 2 volte a settimana NO NUOTO LIBERO	€ 38,00
<b>08 LEZIONI SENZA RECUPERI</b> 1 o 2 o 3 volte a settimana NO NUOTO LIBERO	€ 68,00
<b>16 LEZIONI SENZA RECUPERI</b> 1 o 2 o 3 volte a settimana NO NUOTO LIBERO	€ 128,00
<b>6 MESI SENZA RECUPERI</b> 1 volta a settimana NO NUOTO LIBERO	€ 190,00
<b>6 MESI SENZA RECUPERI</b> 2 volte a settimana + NUOTO LIBERO COMPRESO	€ 360,00
<b>6 MESI SENZA RECUPERI</b> 3 volte a settimana + NUOTO LIBERO COMPRESO	€ 430,00
<b>08 LEZIONI + 2 RECUPERI*</b> 1 o 2 o 3 volte a settimana NO NUOTO LIBERO	€ 80,00
<b>16 LEZIONI + 4 RECUPERI*</b> 1 o 2 o 3 volte a settimana NO NUOTO LIBERO	€ 144,00

\*1 RECUPERI SONO CALCOLATI CONSECUTIVAMENTE ALLE LEZIONI ACQUISTATE SEMPRE NEI GIORNI E NEGLI ORARI CONCORDATI AD INIZIO ABBONAMENTO.

<b>8 LEZIONI A SCALARE.</b> Da effettuarsi entro 2 mesi dall'attivazione. La lezione deve essere prenotata anticipatamente secondo le disponibilità dei posti e verrà scalata indipendentemente se poi la si effettuerà o meno.	€ 80,00
---	---------

**OBBL. LA TESSERA D'ISCRIZIONE COMPENSIVA DI ASS. A.C.S.I. € 40,00 IN OMAGGIO OCCHIALINI O CUFFIA**

**FINO AI 5 ANNI E SUFFICIENTE UN AUTOCERTIFICAZIONE DI BUONA SALUTE DA PARTE DEI GENITORI. DAI 6 ANNI E' OBBLIGATORIO IL CERTIFICATO MEDICO (IN ORIGINALE) PER ATTIVITA' NON AGONISTICA**