

Calendario 2018 del Corso di formazione per Assistenti Bagnanti

La S. S. D. DINAMICA a R.L. con i Allenatore di Nuoto e Nuoto per Salvamento Cicchelli Mauro e Deias Filippo.

Le lezioni pratiche si terranno dalle ore 20:30 e quelle teoriche dalle 19:00
presso la Piscina Comunale di Susa in regione Priorale 34 Susa (To) Tel. 0122.62.92.56



CORSO STANDARD:



Mercoledì 26 Settembre 2018 ore 20:30 in vasca

Prova di ammissione -Presentazione e introduzione al corso.- Visione DVD Salvamento F.I.N.

Lunedì 01 Ottobre 2018 ore 20:30 in vasca

Le quattro nuotate. Esercitazioni di nuoto (eseguire metri 400 di nuoto continuato a stile libero).

Mercoledì 03 Ottobre 2018 ore 19:00 lezione teorica in sala riunioni

Il Salvamento della F.I.N.: - Cenni storici sul Salvamento, ruolo della F.I.N.; - Protezione Civile, statistiche, compendio legislativo; -Le organizzazioni Internazionali;-La figura dell'A.B.;- Le caratteristiche dell'A.B., le competenze, la prevenzione degli incidenti, la sorveglianza balneare, l'assistenza alle manifestazioni sportive acquatiche; -Tutela e salvaguardia dell'ambiente; -L'inquinamento idrico; l'emergenza di fronte all'inquinamento ambientale; -La catena del soccorso ambientale: ruolo dell'A.B.; -L'Assistente Bagnanti e la Protezione Civile.

Lunedì 08 Ottobre 2018 ore 20:30 in vasca

I tuffi, le nuotate per salvamento. L'entrata in acqua e l'approccio con pericolante: avvicinamento e preparazione al trasporto.

Mercoledì 10 Ottobre 2018 ore 19:00 lezione teorica in sala riunioni

Gli aspetti Giuridici del Salvamento: Responsabilità civile e penale, la colpa, imprudenza, negligenza e imperizia; Leggi e regolamenti degli impianti natatori

Lunedì 15 Ottobre 2018 ore 20:30 in vasca

Le prese di trasporto con pericolante collaborativo e le prese di bloccaggio. -Le prese di trasporto con pericolante incosciente.

Mercoledì 17 Ottobre 2018 ore 19:00 lezione teorica in sala riunioni

Gli impianti natatori: Caratteristiche delle piscine, il trattamento dell'acqua, sistema di ricircolo dell'acqua, filtrazione, controllo del ph, cloro, registro di vasca e registro autocontrollo.

Lunedì 22 Ottobre 2018 ore 20:30 in vasca

La fase subacquea, tecnica di immersione, discesa sul fondo.

Mercoledì 24 Ottobre 2018 ore 19:00 lezione teorica in sala riunioni

Anatomia e fisiologia del sistema respiratorio: Le vie respiratorie, gli atti respiratori, cenni di meccanica respiratoria; -Anatomia e fisiologia del sistema cardiocircolatorio; -Il cuore, il sangue, la circolazione del sangue;

Lunedì 29 Ottobre 2018 ore 20:30 in vasca

Tecniche di sostegno e di galleggiamento: Prese e liberazioni. Il soccorso acquatico con attrezzatura di salvataggio (asta, salvagente): esercitazioni di soccorso.

Mercoledì 31 Ottobre 2018 ore 19:00 lezione teorica in sala riunioni

La rianimazione cardio-polmonare di base – BLS-D e D.M. n. 388/2003 in attuazione del art. 45 del D. Lgs 81/2008 (ex 626/94): -La catena del soccorso sanitario; -Allertare il sistema di soccorso; -Riconoscere un'emergenza sanitaria; -Supporto delle funzioni vitali – nuove linee guida protocollo di rianimazione adulto e pediatrico; -BLS per asfittici - pediatrico e con due soccorritori -La defibrillazione: note informative

Lunedì 05 Novembre 2018 ore 20:30 in vasca

I trasporti a terra (a pompieri, a sella), trasporti in acqua dei traumatizzati (blocco al mento o alla testa). L'attrezzatura di salvataggio, le imbarcazioni per il salvataggio, il salvataggio in mare.

Mercoledì 07 Novembre 2018 ore 19:00 lezione teorica in sala riunioni

Esercitazione pratica di BLS-D (con manichino)

Lunedì 12 Novembre 2018 ore 20:30 in vasca

Simulazioni di azioni di salvataggio.

Mercoledì 14 Novembre 2018 ore 19:00 lezione teorica in sala riunioni

Fisiopatologia dell'annegamento, le asfissie e le sincope: La definizione dell'annegamento, annegamento in acqua dolce e in acqua salata, gli effetti dell'annegamento; -Le sincope: vascolari e cardiache, le sincope causate dall'acqua; -Dalla lipotimia alla morte cerebrale; -Soccorso nelle sindromi respiratorie acute e in quelle cerebrali; soccorso nelle sincope.

Lunedì 19 Novembre 2018 ore 20:30 in vasca

Trasporto in emergenza del traumatizzato con ausili di soccorso e trasporti a braccio -La tavola spanale: utilizzo di ambienti acquatici.

Mercoledì 21 Novembre 2018 ore 19:00 lezione teorica in sala riunioni

Primo soccorso: L'intervento nell'emergenza sanitaria in piscina e sul luogo di lavoro dovuta a: ictus cerebrale e altre forme di sindromi cerebrali acute, epilessia, edema; -Traumi osseo articolari: Trauma cranico e alla colonna vertebrale, fratture ossee, lussazioni, distorsioni, strappi e crampi muscolari; -Traumi addominali; -Emorragie. **Pronto soccorso e nozioni di termoregolazione:** -Conoscere le principali patologie legate all'ambiente di lavoro; -Riconoscere i limiti di intervento; -Tecniche di auto-protezione; -Malattie cutanee in piscina: sintomatologia e prevenzione; -Intossicazioni e avvelenamenti, intossicazioni e ustioni da agenti chimici e biologici. Folgorazioni; -Fisiologia della termoregolazione, risposte al caldo, risposte al freddo, colpo di sole, colpo di calore, ustioni, cenni di fisiopatologia, attività subacquea, assideramento.

Lunedì 26 Novembre 2018 ore 20:30 in vasca

Interventi di soccorso per annegamenti, traumi ed emorragie. -Manovre per la disostruzione delle vie aeree in acqua.

Mercoledì 28 Novembre 2018 ore 19:00 lezione teorica in sala riunioni

L'Assistente Bagnanti ed il mare: -Capitaneria di Porto e Guardia Costiera, il demanio marittimo e la navigazione da diporto, le ordinanze, la voga e il salvataggio in mare; -Attività in mare: sci nautico, windsurf, moto d'acqua, attività subacquea;-Il soccorso in mare.

-I nodi: classificazione, utilizzo ed esecuzione pratica

Cenni di meteorologia: -L'atmosfera, densità, pressione, temperatura, umidità, la circolazione dell'aria, la formazione delle nubi e le precipitazioni, il vento, la rosa dei venti.

Esercitazioni di primo soccorso: Intervento nell'emergenza sanitaria in piscina e sul luogo di lavoro.

Mercoledì 05 Dicembre 2018 ore 18:30 in sala riunioni poi in vasca

Pre esame teorico pratico valido per l'ammissione all'esame finale.

Mercoledì 09 Gennaio 2019 ore 19:00 in sala riunioni poi in vasca

Esame teorico pratico Assistente Bagnanti Piscina

Prima degli esami, devono essere effettuate 30 ore di tirocinio pratico (da documentare con dichiarazione) presso piscine con A.B.-F.I.N. abilitati

Si rammenta che il calendario delle lezioni o la sessione d'esame può essere suscettibile di variazioni in relazione alla disponibilità dell'impianto utilizzato per le lezioni o dei commissari federali per l'esame. LA FREQUENZA DELLE LEZIONI E' OBBLIGATORIA. Per l'ammissione all'esame devono essere svolte almeno 28 ore pari all'70% delle 40 ore totali. (Assenze massime 6 lezioni).