DINAMICA

GYM DOLCE

ORARI STAGIONE 2020-2021		
GYM DOLCE PER LA TERZA ETA'	LUNEDI' 14:45	GIOVEDI' 14:45

Il corso propone:

- Esercizi di percezione corporea e respiro
- Esercizi di movimento per la gravidanza in acqua alta con ausilio di attrezzi per il galleggiamento
- Movimento e stretching in acqua bassa e calda
- Rilassamento in acqua calda

COSTI:	
1 LEZIONE CON TESSERA SOCIO	€ 12,00
4 LEZIONI 1 VOLTA SETTIMANA SENZA RECUPERO	€ 36,00
8 LEZIONI 1 O 2 VOLTE SETTIMANA SENZA RECUPERO	€ 68,00
16 LEZIONI 2 VOLTE SETTIMANA SENZA RECUPERO	€128,00
OBBLIGATORIA LA QUOTA D'ISCRIZIONE COMPRENSIVA DI ASSICURAZIONE ACSI € 35,00	

Tel. 011.94.12.805

Mail: dinamicachieri@gmail.com

Sito internet - www.dinamicassd.it

Via F.lli Fea,1 10023 Chieri (To)

PER LA PARTECIPAZIONE E' OBBLIGATORIO IL CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA' NON AGONISTICA