

Misure per l'ingresso in piscina

- ✓ Per accedere alla struttura devi obbligatoriamente indossare la mascherina.
- ✓ Mantieni sempre la distanza di almeno 1 Mt come da segnaletica orizzontale.
- ✓ Prima di entrare in segreteria compila la scheda di accesso impianto natatorio (monitoraggio Covid-19) che verrà conservata per 14 giorni e poi distrutta.
- ✓ Entra in segreteria e detergiti le mani con soluzione idroalcolica.
- ✓ Consegna la scheda di accesso all'impianto e tessera abbonamento.
- ✓ Sottoponiti alla misurazione della temperatura (che non potrà superare i 37,5°C).
- ✓ Se non hai portato il tuo sacchetto per le scarpe, prendi uno e procedi verso la zona "cambio scarpe" situata prima degli spogliatoi.
- ✓ Togli le scarpe e mettile nel sacchetto che porterai con te. Indossa le tue ciabatte pulite e disinfettate.
- ✓ Entra nello spogliatoio, cerca una postazione libera e procedi alla svestizione tenendo sempre indossata la mascherina.
- ✓ Si consiglia quando possibile di presentarsi con costume già indossato sotto i vestiti per velocizzare le operazioni di cambio nello spogliatoio.
- ✓ Una volta cambiato, metti tutto nell'armadietto (sacchetto scarpe compreso) tenendo con te accappatoio, sapone, la cuffia, gli occhialini e mascherina indossata.
- ✓ Procedi verso la doccia e lavati con il sapone, togli la mascherina per il tempo necessario.
- ✓ Rindossa la mascherina, prendi l'accappatoio e vai nella zona di attesa dedicata.
- ✓ Attendi nella zona dedicata fino a che si sarà liberata la corsia a te dedicata. (Segui le indicazioni dell'assistente per l'accesso alle vasche).
- ✓ Procedi verso la corsia a te indicata, togli accappatoio e mascherina e inizia la tua nuotata o attività.
- ✓ Finita l'attività, esci dalla vasca recupera l'accappatoio, asciugati il viso e indossa la tua mascherina avviandoti verso la zona di attesa per l'accesso alla doccia.
- ✓ Quanto è il tuo turno fai la doccia che dovrà avere un tempo max. di 2 minuti.
- ✓ Asciugati i capelli.
- ✓ Avviati al tuo armadietto e rivestiti.
- ✓ Una volta vestito, procedi verso l'uscita dello spogliatoio con il tuo sacchetto contenente le scarpe in mano.
- ✓ Una volta uscito dallo spogliatoio indossa le tue scarpe.
- ✓ Getta il sacchetto delle scarpe nell'apposito contenitore.
- ✓ Saluta e procedi verso l'uscita seguendo le frecce verdi senza sostare nella segreteria.